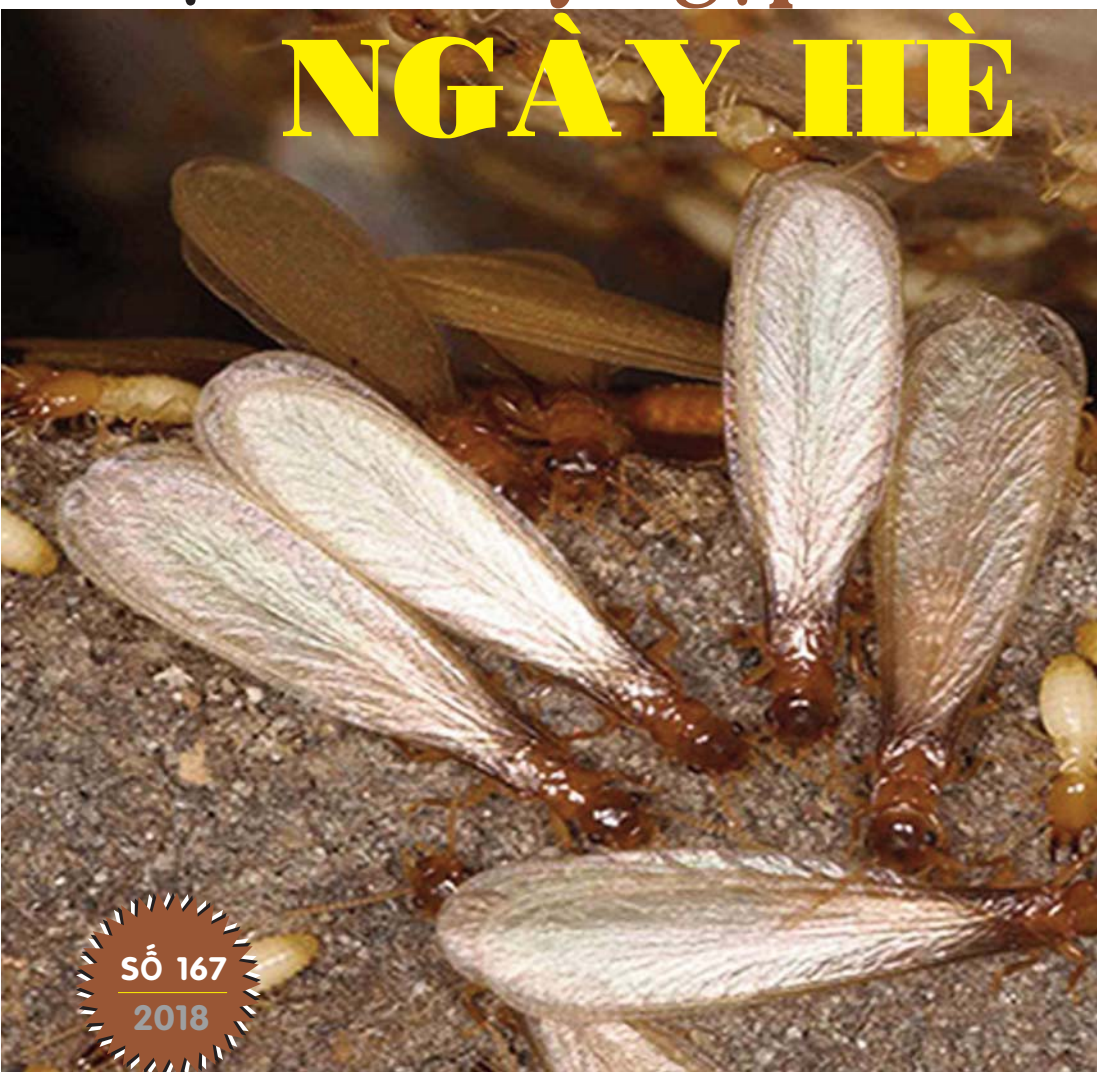


Diệt mối bay ngập nhà **NGÀY HÈ**



SỐ 167
2018

Trong số này

BẢN TIN PHỞ BIẾN KIẾN THỨC

Chịu trách nhiệm xuất bản

TS Phan Tùng Mậu

Phó Chủ tịch Liên hiệp các

Hội Khoa học & Kỹ thuật

Việt Nam

Ban Biên tập

NB. Đặng Vũ Cảnh Linh

Nguyễn Hồng Thanh

Nguyễn Minh Thuận

NB. Trần Mạnh Hùng

TIN TỨC - SỰ KIỆN

Đẩy mạnh hợp tác Việt Nam -
Canada về KHCN và đổi mới
sáng tạo .3

KHOA HỌC THƯỜNG THỨC

Vì sao xem tivi quá nhiều
có thể khiến chết sớm? .4

NÔNG - LÂM - NGƯ NGHIỆP

Nghiên cứu thành công
giống lúa thuần mới
TBR225 .13

Trình bày:

NGỌC ANH - DUY ANH

SỨC KHOẺ

Sạm da vì dùng
kem chống nắng
sai cách .21

Bản tin xuất bản định kỳ

1 số/tháng.

Mọi thông tin phản hồi về nội

dung xin liên hệ

Ban Truyền thông và

Phở biến kiến thức:

Địa chỉ: 53 Nguyễn Du, Hà Nội

Điện thoại: (024) 3.9432206

Email:

banbientapvusta@gmail.com

GIA ĐÌNH - XÃ HỘI

Giải đáp thắc mắc về
vấn đề xã hội .29+30

Đẩy mạnh hợp tác Việt Nam - Canada về KHCN và đổi mới sáng tạo

Trong khuôn khổ chuyến thăm Canada và dự Hội nghị G7 mở rộng của Thủ tướng, Bộ KH&CN Việt Nam và Quỹ Nghiên cứu của Quebec, Canada đã ký Ý định thư hợp tác về đối tác chiến lược trong lĩnh vực KHCN và đổi mới sáng tạo.

Ngày 8/6 (theo giờ địa phương), Bộ Khoa học và Công nghệ (KH&CN) Việt Nam và Quỹ Nghiên cứu của Quebec, Canada (gồm: Quỹ Công nghệ và Tự nhiên, Quỹ Nghiên cứu về Sức khỏe, Quỹ Nghiên cứu về Văn hóa và Xã hội) đã ký Ý định thư hợp tác về đối tác chiến lược trong lĩnh vực khoa học, công nghệ (KHCN) và đổi mới sáng tạo.

Việc ký kết này thể hiện sự cam kết của hai bên trong thúc đẩy hợp tác khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo góp phần phát triển bền vững kinh tế - xã hội của hai nước và đóng góp vào phát triển mối quan hệ đối tác toàn diện Việt Nam - Canada.

Ý định thư được ký kết trên cơ sở ghi nhận sự hợp tác đang diễn ra giữa các tỉnh, thành phố, các tổ chức nghiên cứu và phát triển, trường đại học và doanh nghiệp của Quebec và Việt Nam. Đồng thời, cũng thể hiện sự phát triển kinh tế - xã hội của Việt Nam và Quebec đã mở ra trang mới, nâng tầm quan hệ đối tác hợp tác toàn cầu giữa các Quỹ nghiên cứu của Quebec và Bộ KH&CN Việt Nam...

Tại Diễn đàn Doanh nghiệp Việt Nam - Canada diễn ra cùng ngày, Thứ trưởng Bộ KH&CN Bùi Thế Duy và Nhà khoa học trưởng Québec Rémi Quirion đã trao Ý định thư dưới sự chứng kiến của Thủ tướng Chính phủ Nguyễn Xuân Phúc, Bộ trưởng Bộ KH&CN Chu Ngọc Anh và các Bộ trưởng phía Việt Nam cùng Ngài Régis Labeaume, thị trưởng TP Québec; ông Vicent Joli-Coeur, Phó Chủ tịch Ngân hàng Quốc gia Canada; ông Carl Viel,



❖ Thủ tướng Nguyễn Xuân Phúc chứng kiến hai bên trao thỏa thuận hợp tác trong lĩnh vực khoa học và công nghệ.

Giám đốc cơ quan các vấn đề quốc tế, Bang Québec.

Cùng ngày, Bộ KH&CN Việt Nam cũng đã có buổi làm việc với Quỹ nghiên cứu khoa học Bang Quebec, Canada để cụ thể hóa những nội dung hợp tác sau khi Ý định thư được ký kết. Quỹ nghiên cứu khoa học Bang Québec và Bộ KH&CN đều là đơn vị trực tiếp tài trợ cho các hoạt động nghiên cứu chung trong lĩnh vực trên sau khi hai bên thống nhất các nội dung hợp tác tại các văn bản thỏa thuận khác trong thời gian tới.

Tại buổi làm việc, GS Rémi Quirion, Nhà khoa học trưởng của Québec đã khẳng định tầm quan trọng của việc ký Ý định thư và đặc biệt nhấn mạnh đến việc hai bên sẽ triển khai cụ thể những nội dung ký kết trong thời gian tới.

Bộ trưởng Bộ KH&CN Chu Ngọc Anh đã đồng tình với quan điểm mà GS Rémi Quirion đưa ra. Bộ trưởng Chu Ngọc Anh bày tỏ mong muốn sẽ đẩy mạnh chính sách KH&CN hỗ trợ tăng cường mối liên kết giữa nghiên cứu và các ngành công nghiệp. Hai bên cũng sẽ tìm hiểu thêm về các lĩnh vực ưu tiên, phát huy tiềm năng và thế mạnh của nhau.

HỒNG ANH

Khoa học lý thú

Vì sao **xem tivi quá nhiều** có thể khiến chết sớm?

Nghiên cứu mới cảnh báo, những người dành nhiều thời gian xem tivi, ngồi trước màn hình máy tính thay vì hoạt động thể chất có khả năng mắc bệnh hoặc tử vong cao hơn vì lối sống này.

Nghiên cứu của Đại học Glasgow (Anh) cho biết, tác hại của việc xem tivi-<http://vietq.vn/tivi-bi-nhiem-tu-va-mot-so-meo-de-khac-phuc-d73082.html> quá nhiều còn gấp đôi so với việc không tập thể dục. Phát hiện này giúp cải thiện việc tư vấn sức khỏe cho những người có lối sống ít vận động.

Các nhà nghiên cứu đã sử dụng thông tin chi tiết về 390.089 người để thực hiện nghiên cứu bao gồm giới tính, cân nặng, số giờ dành cho màn hình, thời gian tập thể dục và thu nhập chi tiết về chế độ ăn uống cũng như sức khỏe của họ.

Kết quả cho thấy, những người dành nhiều thời gian ngồi trước màn hình máy tính hoặc tivi có khả năng bị béo phì và mắc bệnh liên quan như tiểu đường hoặc cao huyết áp cao hơn. Họ cũng nhiều khả năng là người hút thuốc, có mức



cholesterol cao, ăn nhiều thịt chế biến, ít trái cây, rau quả, và tập thể dục ít hơn. Những người này có khả năng phát triển ung thư, bệnh tim hoặc chết vì lối sống ít vận động của họ cao hơn.

Theo các nhà nghiên cứu, tăng cường vận động thể chất có thể giúp giảm những ảnh hưởng xấu của việc ngồi trước màn hình quá lâu. TS Carlos Celis, tác giả của nghiên cứu cho chúng tôi cho thấy rằng những rủi ro liên quan đến việc ngồi quá lâu trước màn hình máy tính hoặc tivi, nhưng những ảnh hưởng này ở mỗi người một khác nhau. Những người ít hoạt động thể chất có nguy cơ ảnh hưởng cao hơn".

Một phân tích khác gần đây cũng cho thấy, việc

ngồi xem tivi quá lâu cũng có thể làm tăng gấp đôi nguy cơ xuất hiện các cục máu gây tử vong.

Những người nói rằng họ thường xuyên ngồi xuống trước màn hình tivi phải đối mặt với nguy cơ bị huyết khối tĩnh mạch, một chứng bệnh có liên quan đến tình trạng máu đông cục trong các tĩnh mạch nằm sâu bên trong cơ thể, thường gặp nhất là các tĩnh mạch ở chân cao gấp 1,7 lần.

Ngồi lâu có thể trong một số trường hợp dẫn đến cục máu đông là do lưu thông máu thông thường qua chân và bàn chân bị suy giảm. Nguy hiểm hơn, việc tập thể dục thậm chí còn không thể giúp chống lại những tác hại của việc ngồi trong thời gian dài.

AN NHIÊN

Dung nham núi lửa khiến hồ lớn nhất Hawaii bốc hơi



Dung nham từ miệng núi lửa Kilauea đang phun trào khiến nước từ hồ Green trên Đảo Lớn, hồ nước ngọt lớn nhất Hawaii, bốc hơi hoàn toàn, theo Cục Khảo sát Địa chất Mỹ (USGS). Quá trình bay hơi bắt đầu vào sáng 2/6 khi dung nham từ khe nứt số 8 chảy xuống hồ và đun sôi nước. Nước sôi biến thành cột khói trắng nghi ngút bốc lên trời.

Sở Cứu hỏa Hawaii (HCFD) chụp ảnh hồ Green với chút nước còn sót lại. "Vào

lúc 1h30 theo giờ địa phương, cột hơi nước tan dần, và lúc 3 giờ, một máy bay của HCFD bay qua báo cáo dung nham đã tràn vào hồ, làm bay hơi toàn bộ nước", Đài Quan sát Núi lửa Hawaii cho biết.

Hồ Green, hay còn gọi là Ka Wai a Pele, là điểm bơi lội nổi tiếng và sâu khoảng 60m, theo Hawaii News Now. Nhiều ý kiến bình luận bày tỏ tiếc nuối trước sự biến mất của hồ Green. Một số người đề nghị đổi tên hồ nước thành "hồ dung nham" (Lava Lake).

Dung nham từ vụ phun trào kéo dài cả tháng của núi lửa Kilauea đã bao phủ 20km². Dung nham cũng đổ xuống vịnh Kapolo và hình thành một châu thổ ở đó, khiến cảnh quan Hawaii thay đổi vĩnh viễn.

PHƯƠNG HOA (Theo Live Science)

Địa Trung Hải có thể trở thành “biển nhựa”

Tổ chức Bảo tồn Thiên nhiên Thế giới (WWF) cảnh báo Địa Trung Hải hiện là một trong những vùng biển bị ảnh hưởng nặng nề nhất về ô nhiễm rác thải nhựa trên thế giới. Theo một báo cáo được phát hành hôm 8/6, WWF ghi nhận mức độ vi nhựa cao kỷ lục ở Địa Trung Hải với khoảng 1,25 triệu hạt/km², cao gấp 4 lần so với "đảo nhựa" ở phía bắc Thái Bình Dương.

Vi nhựa là những hạt nhựa nhỏ có kích thước chưa tới 5mm. Hạt vi nhựa dưới đại dương thường có nguồn gốc từ những mảnh rác thải nhựa lớn phân hủy. Chúng có thể thâm nhập vào cơ thể thông qua thức ăn như hải sản, gây nguy hiểm cho sức khỏe của con người. Nhựa đã trở thành một phần thiết yếu trong cuộc sống hằng ngày của hầu hết người dân trên thế giới, nhưng chỉ một phần nhỏ rác thải nhựa được tái chế và hầu hết bị thải xuống các

đại dương. Theo WWF, khoảng 95% chất thải trôi nổi trên biển và ở các bãi biển của Địa Trung Hải là rác thải nhựa.

Phần lớn chúng có nguồn từ Thổ Nhĩ Kỳ, Tây Ban Nha, Italy, Ai Cập và Pháp.

Trước thực trạng này, WWF kêu gọi tất cả các nước xung quanh Địa Trung Hải cần có một thỏa thuận quốc tế để giảm lượng rác thải nhựa trên biển, như tăng cường tái chế và tái sử dụng, hạn chế đồ nhựa dùng một lần như ống hút, chai nước, hộp thức ăn hay túi nilon và hướng tới loại bỏ toàn bộ mỹ phẩm cũng như chất tẩy rửa có chứa vi nhựa vào năm 2025.

ĐOÀN DƯƠNG (Theo AFP)



Diệt mối bay ngập nhà ngày hè

Nhiều người thắc mắc, tại sao vào mùa hè, mối lại xuất hiện nhiều trong nhà. Khi phát hiện có mối thì cần phải làm gì. Liệu việc dùng các loại thảo mộc như dầu thông, dầu tràm đổ vào tổ mối có diệt được mối?



Rào rào trong nhà

GS.TS Bùi Công Hiền, nguyên giảng viên Khoa Sinh, Đại học Khoa học Tự nhiên, Đại học Quốc gia Hà Nội cho biết, vào mùa hè, nhiều gia đình thấy mối bay trong nhà, thậm chí bay “rào rào” không phải là hiện tượng quá bất thường. Thực tế, vào đầu hè (khoảng cuối tháng 4, tháng 5 và 6 dương lịch) những ngày oi bức và có trận mưa rào đầu mùa là thời điểm mối bay ra khỏi tổ để giao hoan và phát tán.

Ở các khu đô thị thường gặp nhất là mối gỗ khô (Cryptotermes domesticus) và mối gỗ ẩm (Coptotermes gestroi), ở vùng bán sơn địa, làng mạc, rừng núi còn thêm loài mối đất (Odontotermes hainanensis). Mối có đặc điểm là rất ưa ánh sáng đêm, nên thường bay đến nơi có ánh sáng vào chập tối.

Số lượng mối lần mối bay ra khỏi tổ, tùy theo tổ to nhỏ, có thể từ vài trăm đến vài nghìn cá thể hay hơn nữa. Đây chính là lý do nhiều người dân phát hoảng khi vừa bật điện lên là thấy “mối bay rào rào”.

Áp dụng kinh nghiệm dân gian... không hiệu quả

Theo PGS.TS Nguyễn Đức Khảm, Trung tâm Nghiên cứu Sản xuất chế phẩm sinh học, điểm đặc biệt của mối là tốc độ sinh trưởng cực kỳ khủng khiếp. Nhiều tài liệu đã chỉ ra, sau lần kết đôi và đẻ trứng đầu tiên, mối chúa (con cái sinh sản của đàn mối) đẻ từ 5 – 25 trứng nhưng sau đó, sức sinh sản này ngày một tăng dần ở mức độ cực kỳ khủng khiếp.

Có loài mối 9 – 10 tuổi

có khả năng đẻ gần 20.000 quả trứng trong 24 giờ, thậm chí có loài có khả năng đẻ tới 36.0000 quả trong 21 giờ. Điều này đã chứng minh trong một công trình xây dựng bị mối xâm nhập năm đầu tiên chỉ là những tổ mối nhỏ, nhưng sau 3 – 4 năm, với tốc độ sinh sản cực nhanh, sức

GS.TS Bùi Công Hiền đặc biệt lưu ý việc xử lý mối hoàn toàn không đơn giản như nhiều người nghĩ, bởi số lượng mối nhiều, tốc độ sinh sản cực lớn. Vì thế, ngay khi phát hiện trong nhà có mối, thay vì tự tìm cách diệt, người dân nên nhanh chóng nhờ đến sự tư vấn, hỗ trợ của các chuyên gia trong lĩnh vực diệt trừ mối.

phá hoại công trình của chúng là vô cùng khủng khiếp. Trong nhiều gia đình, mối gặm phá “tan hoang” từ bàn ghế, giường, tủ...

Chính vì vậy, ngay khi phát hiện có mối, người dân phải lập tức nghĩ ngay đến việc diệt mối, diệt càng sớm càng tốt bởi lúc đầu ít

Ví dụ, dầu thông, dầu tràm, nước sôi, nước muối... chỉ giúp xua đuổi là chính, nếu có diệt được mối, cũng chỉ làm chết một số con ở phía ngoài tổ. Trong khi đó, tổ mối sâu, số lượng cá thể trong tổ mối lại cực lớn, tốc độ sinh sản cực nhanh nên số lượng mối chết sẽ nhanh chóng được bổ sung bằng lượng mối mới được sinh ra ngay sau đó.

với những hợp chất ít nhiều gây ô nhiễm môi trường. Bên cạnh đó, các nhà khoa học cũng đã cho ra đời các chế phẩm diệt mối bằng công nghệ sinh học thân thiện môi trường.

GS.TS Bùi Công Hiến cho biết, hiện các nhà khoa học của Viện Sinh thái và Bảo vệ công trình đã có quy trình phòng trừ mối mà cụ thể là mối gỗ khô và gỗ ẩm (hay còn gọi mối nhà) bằng bả diệt mối. Bả diệt mối này đã được công nhận là tiến bộ khoa học và công nghệ. Do vậy, các cá nhân hay tổ chức khi phát hiện có mối trong nhà, văn phòng, kho tàng... thì có thể tìm hiểu và áp dụng.

SƠN HÀ

Đã có thuốc “trị” mối

Theo chuyên gia, để diệt mối tại tổ, trên thị trường hiện có thuốc diệt mối bằng hóa học

MẸO DIỆT MỐI CÁNH HIỆU QUẢ

Ngay khi thấy sự xuất hiện của loài mối cánh, bạn đóng kín các cánh cửa và bít hết những lỗ hổng của ô gió, chú ý đậy kín thức ăn và nước uống. Tốt nhất để cánh mối không bay vào thức ăn thì bạn nên cho hết vào hộp hoặc tủ lạnh, sau đó mới tiến hành diệt mối tận gốc.

Kế đến, để diệt mối cánh, bạn nên chuẩn bị túi nilon và một vài viên gạch hoặc đá, rồi tìm những nơi mối cánh bay lên rồi lấy túi nilon bịt kín miệng tổ mối để chúng không bay lên được, sau đó dùng gạch hoặc đá chặn xung quanh để giữ túi nilon lại và đục lỗ nhỏ rồi đổ nước nóng vào, ngay khi mối tiếp xúc với nước nóng chúng sẽ chết.

Tuy mối cánh chỉ chiếm 5% quần số của một tổ mối nhưng chúng phải tới hàng triệu con. Vì thế, để diệt mối tận gốc bạn phải đổ nhiều nước nóng và đổ từ từ rồi đợi trong vòng 10 phút để xem mối có bay lên nữa không. Sau khi diệt mối bằng cách đổ nước nóng nếu đã không thấy chúng bay lên nữa thì nghĩa là bạn đã diệt mối thành công.

để diệt, sau này với tốc độ sinh sản nhanh việc diệt vừa tốn kém, vừa khó.

Khi thấy mối thì nhiều người sử dụng các kinh nghiệm dân gian hoặc dùng nước sôi, dầu thông, dầu tràm đổ vào tổ mối để diệt mối. Ưu điểm của các phương pháp dân gian này là không đòi hỏi kinh nghiệm, kỹ thuật về diệt mối, thực hiện rất dễ, tuy nhiên hiệu quả không cao chỉ giải quyết tạm thời và cục bộ, ít hiệu quả và không bền vững.



Có đúng thế không

Thi thánh, thi bá

Trong lịch sử văn học Trung Quốc, có những văn nhân tài tử nổi tiếng được tôn xưng các danh hiệu như "Thi thánh", "Thi bá".

Lý Bạch (701 - 762) suốt đời chỉ muốn ngao du sơn thủy, uống rượu làm thơ. Rượu càng say thơ càng hay, nên người ta còn gọi ông là Thi tửu. Lý Bạch nổi tiếng thơ khắp cả nước, đâu đâu cũng truyền tụng thơ của ông. Nhưng khi đi thi, ông bị đánh trượt vì không chịu đút lót. Vua Đường Minh Hoàng khâm phục tài thơ của ông, mời ông vào triều hết lòng khoả đãi. Tương truyền, Lý Bạch bị chết khi đi chơi thuyền trên hồ Động Đình trong khi say rượu ngã xuống sông "vớt trăng". Lý Bạch sáng tác trên 1.000 bài thơ. Bên cạnh danh xưng Thi tửu, Lý Bạch còn được người đời gọi là Thi bá trên thi đàn.

Thi thánh là để chỉ Đỗ Phủ (712 - 770) đại thi hào đời Đường. Ông xuất thân trong một gia đình quý tộc có truyền thống văn chương. Ngay từ năm lên bảy ông đã nổi tiếng về tài sáng tác. Nhưng thi cử lận đận, Đỗ Phủ phải sống trong cảnh nghèo nàn, lưu lạc giữa thời tao loạn. Chính nhờ đó ông đã sáng tác những bài thơ nổi tiếng về nhân tình thế thái. Đỗ Phủ mất năm 59 tuổi, để lại hơn 1.400 bài thơ.

ĐỖ TRUNG LAI
HOÀN SÁCH VÀ DUYỆT THƠ



DĨ NGUYÊN

Tri thức mới

Nhiều gia đình sau khi xem tivi xong chỉ tắt màn hình mà không tắt đèn led tín hiệu; tương tự nhiều gia đình sử dụng máy giặt, lò vi sóng... xong vẫn cắm điện, đèn led tín hiệu vẫn báo sáng.

ThS Trần Đăng Công, Trung tâm Điện lạnh Công nghệ Việt cho biết, nhiều người có thói quen này bởi nghĩ rằng các loại đèn led tín hiệu có công suất rất thấp. Tuy nhiên, quan niệm này là rất sai lầm góp phần làm hóa đơn tiền điện của nhà bạn

Đèn led tín hiệu cũng tốn điện



tăng lên. Đúng là đèn led tín hiệu ở các thiết bị điện tử trong gia đình có công suất thấp chỉ từ 4 – 9W. Tuy nhiên, khi chúng ta cắm điện liên tục, đồng nghĩa với việc các đèn led này liên tục phát sáng. Hơn thế, trong nhà đình, có rất nhiều sản phẩm có sử

dụng led tín hiệu như tivi, máy giặt, lò vi sóng... thậm chí một thiết bị có đến mấy cái đèn led kiểu này. Việc phát sáng liên tục và số lượng nhiều khiến cho tiền điện từ nhỏ cộng lại thành nhiều. Hãy tiết kiệm điện từ những hành động nhỏ nhất. Sau khi xem tivi, hãy tắt bằng nút nguồn, khi sử dụng xong máy giặt, lò vi sóng hãy rút phích cắm... Cách này vừa an toàn khi có sự cố điện xảy ra vừa giúp ích trong việc giảm hóa đơn tiền điện.

THU HÀ

Dùng dây cáp sạc rẻ tiền dễ hỏng điện thoại

Dây cáp sạc điện thoại rẻ tiền được bán tràn lan tại các cửa hàng phụ kiện điện thoại với giá rất rẻ. Các dây cáp sạc này có thể đáp ứng những nhu cầu người dùng ngoài giá rẻ đó là dây có thể dài (có thể 1,5 – 2m), sạc pin nhanh đầy, màu sắc thường rất bắt mắt như ngoài màu trắng đen cổ điển còn có thể thêm các màu xanh, vàng, cam...

Tuy nhiên, theo TS Trần Văn Thịnh, nguyên Trưởng Bộ môn Thiết bị điện tử, Viện Điện, trường Đại học Bách khoa Hà Nội, việc không ít trường hợp hiện vẫn sử dụng dây cáp sạc pin điện thoại không chính hãng, giá rẻ, chất lượng kém mang đến nhiều nguy cơ cho chính chiếc điện thoại đó và có thể gây nên cháy nổ, điện giật với những người xung quanh, nhất là đối với trẻ em.

Cụ thể, dây cáp sạc rẻ tiền không những không đảm bảo các tiêu chuẩn của hãng điện thoại đó đưa ra để tương đồng với pin dẫn đến tình trạng pin bị nhanh xuống cấp, máy bị hư hỏng, thậm chí còn gây nóng máy.

Ông Nguyễn Văn Hòa, thợ sửa điện thoại tại Trung tâm Bảo hành điện thoại An Việt, Hai bà Trưng, Hà Nội cho hay, nhiều máy điện thoại đời mới như iPhone, Samsung sử dụng sạc điện thoại không phù hợp với máy dẫn đến chai pin rất nhanh. Thậm chí có người dùng hơn một năm đã chai gần 40% pin. Lý do đưa ra là dây cáp sạc theo máy bị hỏng, người ta mua dây cáp sạc rẻ tiền dùng, nguồn điện không ổn định, nóng pin... dẫn đến chai, hỏng.



Các chuyên gia đều cho hay, đối với dây cáp sạc mỗi hãng sẽ có các tiêu chuẩn khác nhau như dòng điện tương ứng với pin của máy, chế độ tự ngắt khi điện thoại đủ pin với sự kết hợp giữa máy và sạc, bảo vệ nguồn điện không vượt quá giới hạn cho phép... Đây là lý do vì sao khi dùng sạc pin và máy đồng bộ sẽ giúp giảm tình trạng hư hỏng máy lẫn pin.

Hiện trên thị trường nhiều loại dây cáp sạc được quảng cáo có các chế độ này, nhưng khi phóng viên hỏi cách nào phát hiện ra thì người bán cũng không biết. Tức bản thân họ cũng chỉ bán theo quảng cáo mà thôi. Các chuyên gia cho hay, với tình trạng này khiến người dùng chủ quan thì nguy cơ mất an toàn đối với máy và người càng cao hơn.

Theo TS Trần Văn Thịnh, hãy mua các loại phụ kiện, dây cáp sạc ở các cửa hàng đại diện, đại lý cho những hãng điện thoại rất phổ biến tại nước ta để đảm bảo an toàn cho tài sản và con người. Đừng vì ham rẻ một ít tiền mà "tiền mất, tật mang".

HÀ TRANG

Sản phẩm hữu ích

Giày chống bắt cóc cho trẻ

Làm thế nào phụ huynh có thể tìm được con nhanh nhất khi bị bắt cóc, lạc đường, biết được tình hình hiện tại của con khi gặp tình huống nguy hiểm? Chàng sinh viên Lê Văn Đây (24 tuổi, Khoa Cơ khí, trường Đại học Bách khoa Đà Nẵng) đã sáng tạo giày chống bắt cóc cho trẻ. Thiết bị sẽ được gắn dưới đế giày. Bên trong có con chip xử lý, bộ định vị GPS, module kết nối sim điện thoại. Khi khởi động, thiết bị này ghi nhận tọa độ GPS của bé 24/24; cứ 45 phút/lần, thiết bị sẽ báo về

điện thoại bố mẹ. Ngoài khoảng thời gian trên, nếu bố mẹ muốn biết thông tin của con chỉ việc gửi tin nhắn tới, thiết bị sẽ báo chính xác.

Trong trường hợp mất sống, thiết bị sẽ lưu lại tọa độ GPS cuối cùng mà nó nhận được. Nếu bé gặp bất trắc cứ dùng chân bên kia đá vào chỗ này 3 cái liên tục, thiết bị sẽ nhận đó là tín hiệu khẩn cấp, lập tức gửi tín hiệu về điện thoại bố mẹ. Điện thoại sẽ hú lên theo kiểu SOS. Nếu muốn biết con đi nhà trẻ có được chăm sóc, ăn

uống như thế nào, có bị bạo hành không, bố mẹ chỉ cần gọi điện tới, thiết bị sẽ tự động bắt máy và ghi âm cuộc gọi giúp mình có thể nghe được diễn biến.

Giày bảo vệ bé được chạy bằng pin hoàn toàn bọc kín trong thiết bị này. Khi hết pin chỉ cần đặt lên hộp sạc không dây trong 2 tiếng là đầy pin. Sim được đưa vào chế độ ngủ đông, làm nhiệm vụ đọc GPS, chỉ khi nào gọi mới "thức dậy", tránh nhiễm sóng điện từ cho trẻ. Giày có giá khoảng hơn 1 triệu đồng.

HÀ BÌNH



Sản phẩm hữu ích

Chế phẩm thúc đẩy rễ cây phát triển

Thông qua việc thực hiện đề tài cấp nhà nước “Nghiên cứu sản xuất nấm rễ nội cộng sinh AM (Arbuscular mycorrhiza) cho cây lâm nghiệp” (thuộc Chương trình nghiên cứu ứng dụng và phát triển công nghệ sinh học giai đoạn 2011 - 2015), các nhà khoa học thuộc Viện Nghiên cứu Sinh thái và Môi trường rừng (Viện Khoa học Lâm nghiệp Việt Nam) đã nghiên cứu sản xuất thành công chế phẩm nấm rễ nội cộng sinh AM in vitro. Chế phẩm này được sản xuất qua các bước gồm:

Tạo vật liệu giá thể rễ chuyển gene Ri-tDNA in vitro; tạo vật liệu AM in vitro; đồng nuôi cấy tạo cộng sinh giá thể rễ Ri-tDNA-AM; cấy chuyển, nhân vật liệu cộng sinh AM in vitro; nhân sinh khối cộng sinh AM in vitro...

Chế phẩm này có tác dụng thúc đẩy phát triển bộ rễ, tăng cường hấp thụ các chất dinh dưỡng (đặc biệt là hấp thụ lân), kích thích sinh trưởng, ra hoa, kết quả của cây trồng, giúp tăng năng suất cây trồng 20 - 30%. Sản phẩm đã được Bộ NN&PTNT công nhận là

tiến bộ kỹ thuật từ tháng 9/2015 và được sử dụng để bón cho cây lâm nghiệp, cây công nghiệp, cây ăn quả và cây nông nghiệp ngắn ngày như một loại phân bón sinh học, thân thiện môi trường và người sử dụng.

Chi tiết xin liên hệ đến TS Lê Quốc Huy, Viện Nghiên cứu Sinh thái và Môi trường rừng, phường Đức Thắng, quận Bắc Từ Liêm, Hà Nội, điện thoại: 0912878418 - Email: lequochuy2009@gmail.com.

HÀ BÌNH



Quy trình ủ rơm urê làm thức ăn cho bò

Theo tập quán canh tác của người dân, sau khi thu hoạch lúa xong, nông dân thường hay cày vùi rơm cho tự phân hủy hoặc đốt đồng. Đây là việc làm mang đến nhiều tác hại, nhất là việc để rơm tự phân hủy mất nhiều thời gian, trong khi nhu cầu sản xuất vụ mùa là cấp bách. Chính vì thế khi sản xuất lúa vụ sau dễ bị ngộ độc hữu cơ. Còn việc đốt đồng thì đã vô tình làm mất đi chất hữu cơ cung cấp lại cho đất, gây hiện tượng phát thải khí nhà kính.



Nhằm giải quyết các hạn chế và tiếp tục thực hiện mục tiêu đưa cơ giới hóa vào đồng ruộng. Trung tâm Công nghệ sinh học chăn nuôi đã xây dựng Quy trình ủ rơm urê làm thức ăn cho bò.

Quy trình ủ rơm urê trong các bao nylon có kích cỡ vừa đúng cuộn rơm đang được nông dân sử dụng hiện nay (rơm được cuộn bằng máy sau khi thu hoạch lúa bằng máy liên hợp). Sử dụng 4% urê và ủ trong thời gian 2 tuần để tăng giá trị dinh dưỡng của rơm: tăng hàm lượng đạm, giảm hàm lượng xơ và tăng tỷ lệ tiêu hóa.

Quy trình như sau:

- **Vật dụng để ủ:** Túi nylon có kích thước vừa đúng cuộn rơm.

- **Các chất bổ sung:** (1) Nước để hòa tan các chất bổ sung và ngâm vào rơm (2) Urê bổ sung chất đạm, tạo a-mo-ni-ắc cho vi sinh vật (3) Rỉ mật bổ sung chất đường cho vi sinh vật (4) Muối tạo chất đệm, tính ngon miệng.

- **Công thức ủ:** 100kg rơm + 100 lít nước sạch + 4kg urê + 2kg rỉ mật + 1kg muối.

- **Các bước tiến hành:** Bước 1: Hòa urê, rỉ mật, muối vào nước theo tỷ lệ như trên. Bước 2: Cho cuộn rơm vào túi nylon. Bước 3: Tưới nước đã hòa các chất bổ sung vào rơm (tưới từ từ cho ngấm). Bước 4: Cột chặt miệng bao, túi nylon, để vào nơi râm mát.

- **Tính lượng rơm để ủ:** Một con trâu, bò ăn khoảng 3-7 kg rơm mỗi ngày (tùy theo lượng cỏ). Một con dê, cừu ăn bằng 1/10 lượng trâu, bò; Ủ đủ ăn trong 1 tuần. Sau 1 tuần lấy cho ăn thì ủ tiếp đợt khác.

- **Kiểm tra chất lượng rơm ủ:** Rơm ẩm, có màu vàng tươi; có độ nóng cao, mùi khai nước tiểu rất nồng; không bị mốc xanh, đen; có thể có một ít mốc trắng.

- **Tập cho gia súc ăn:** Tập cho ăn từ từ, cần thiết cho nhện đói; không rửa lại nước, không phơi khô khi cho ăn.

- **Lượng cho ăn:** Cho ăn tối đa, có thể thay thế đến 80% lượng cỏ xanh.

Đối với rơm ủ urê so với rơm không ủ (rơm khô, rơm tươi), hàm lượng đạm đã tăng lên khoảng 50%, tỷ lệ tiêu hóa tăng khoảng 30%, khả năng sản xuất của gia súc tăng khoảng 15% so với trước đây.

HÀ VI

Nghiên cứu thành công giống lúa thuần mới TBR225

Công ty Cổ phần Tổng công ty giống cây trồng Thái Bình đã nghiên cứu, chọn tạo giống lúa thuần mới TBR225 phục vụ cho các tỉnh miền Bắc và miền Trung. Nghiên cứu này đã đạt giải Ba tại Hội thi Sáng tạo kỹ thuật toàn quốc lần thứ 14 (2016-2017).



Sau 7 năm nghiên cứu, nhóm tác giả đã chọn lọc, lai tạo thành công giống lúa thuần TBR225 bằng phương pháp lai hữu tính, sau đó chọn lọc và làm thuần theo phương pháp gia hệ. Vụ mùa 2012 được gửi khảo nghiệm DUS và VCU trong mạng lưới khảo nghiệm quốc gia. Năm 2013, giống TBR225 được công nhận sản xuất thử; đã đẩy mạnh sản xuất ở các vùng sinh thái khác nhau trong hai năm 2013-2014, năm 2015 đã gieo cấy trên diện rộng và được công nhận giống là giống quốc gia.

Giống lúa TBR225 được tạo ra hội tụ nhiều đặc tính tốt để có thể mang thương hiệu Việt Nam. Giống lúa mới TBR225 được lai tạo và chọn lọc hết sức công phu từ khâu tìm kiếm cặp lai đến quá trình chọn lọc theo định hướng thời gian sinh

trưởng ngắn, năng suất, chất lượng gạo cao; cơm mềm, dẻo, thơm, tái sinh khỏe trong điều kiện bất lợi.

Giống lúa TBR225 ngoài cho năng suất cao còn có chất lượng cơm rất ngon, hạt gạo trong, dài phù hợp với thị hiếu người tiêu dùng. Giống đã được chuyển giao đưa vào cơ cấu sản xuất rộng rãi trong tất cả các vùng trồng lúa chính trên cả nước, hiện nay đã có 36-40 tỉnh, thành trong cả nước đưa giống lúa TBR225 vào cơ cấu gieo trồng của tỉnh. Giống đã có sức lan tỏa nhanh và rộng, đến nay hầu hết các tỉnh, thành đều sử dụng giống lúa TBR225 với diện tích đạt hơn 50.000 ha/vụ.

Ông Trần Mạnh Báo, Chủ nhiệm đề tài cho biết, tốc độ nhân rộng của giống lúa TBR225 tăng nhanh, vụ Mùa 2015 mới đạt 10 ngàn ha, vụ Xuân 2016 tăng 2 lần so với vụ mùa 2015, vụ Mùa

2016 tăng 3-5 lần so với vụ Xuân 2016. Với tình hình biến đổi khí hậu ngày càng gia tăng, để chọn được một giống lúa có năng suất cao, chất lượng tốt, thích ứng rộng trên mọi chân đất, các vùng sinh thái là rất khó. Giống lúa TBR225 hội tụ được nhiều đặc tính tốt nên giống đã được sản xuất chấp nhận ở nhiều vùng miền trên cả nước.

Ngoài ra, theo ông Báo thì Giống lúa TBR225 là giống lúa thuần có thời gian sinh trưởng ngắn, chống chịu tốt với sâu bệnh và điều kiện ngoại cảnh bất thuận tốt, năng suất cao, chất lượng gạo ngon được nông dân trên cả nước chấp nhận và mở rộng sản xuất.

Hiện nay, giống lúa TBR225 đang thử nghiệm ở đồng bằng sông Cửu Long và được đánh giá rất cao. Diện tích sản xuất giống lúa TBR225 đã lên đến 50 ngàn ha/vụ.

TRỌNG NGHĨA

Xử lý thanh long ra hoa trái vụ bằng đèn

Thanh Long là cây ngày dài, chỉ ra hoa trong điều kiện số giờ chiếu sáng trên 12 giờ/ngày, tập trung từ tháng 5 đến tháng 9 dương lịch (vụ thuận hay chính vụ). Từ tháng 9 đến tháng 3 dương lịch năm sau, số giờ chiếu sáng trong ngày ngắn, muốn thanh long ra hoa kết quả (nghịch vụ hoặc trái vụ), phải sử dụng ánh sáng đèn để thấp sáng vào ban đêm, điều khiển thời gian có quả theo ý muốn.



Chỉ thực hiện việc thấp đèn ở vườn cây trên 2 năm tuổi và chỉ nên áp dụng tối đa 2 lần chong đèn/trụ/năm, với số giờ thấp đèn/đêm là 8 - 10 giờ.

- Thời gian thấp đèn: Trong khoảng thời gian từ tháng 9 đến tháng 3 năm sau, có thể tiến hành thấp đèn vào 1 trong 3 giai đoạn như sau:

Giai đoạn 1: Sau khi kết thúc vụ chính. Việc thấp đèn ở giai đoạn này khá thuận lợi do nhiệt độ ban đêm vẫn còn ở mức khá cao (25 - 26°C), số đêm thấp/đợt khoảng 12 - 15 đêm, khoảng cách mắc giữa hai bóng đèn là 3m.

Giai đoạn 2: Khoảng tháng 11 đến tháng 1 dương lịch. Đây là giai đoạn nhiệt độ ban đêm thường thấp nên số đèn cần nhiều hơn, khoảng cách mắc giữa hai bóng đèn hơn (1,5 - 1,8 m).

Giai đoạn 3: Khoảng tháng 2 dương lịch đến giáp với chính vụ, số đèn và khoảng cách giữa các bóng tương tự ở giai đoạn 1.

- Lựa chọn đèn: Sử dụng các loại đèn compact 20 - 23 W có ánh sáng vàng hay ánh sáng đỏ, có khả năng chống ẩm, vừa tiết kiệm được điện năng vừa nâng cao hiệu quả xử lý ra hoa.

- Cách treo bóng đèn và thời gian chiếu sáng: Chỉ xử lý tối đa 2 lần thấp đèn/ trụ/năm.

+ Chong ngã tư: Bóng được mắc ở khoảng giữa 2 hàng, khoảng cách giữa 2 bóng là 3m, vị trí mắc bóng giữa 4 trụ, với chiều cao bóng so với mặt đất khoảng 1,1 - 1,2m.

+ Chong ngã hai: Bóng được mắc ở khoảng giữa 2 hàng, khoảng cách mắc giữa 2 bóng là 3m, vị trí mắc bóng giữa 2 trụ, với chiều cao bóng so với mặt đất khoảng 1,1 - 1,2m.

+ Chong mé: Bóng được mắc ở khoảng giữa 2 hàng, bỏ 1 hàng và nhắc lại ở hàng kế tiếp. Vị trí mắc bóng và khoảng cách bóng đến mặt đất tương tự như 2 cách trên.

- Chăm sóc sau khi rút đèn:

+ Tưới nước: Nên tưới nước sau khi rút đèn khoảng 2 ngày, khoảng cách giữa 2 lần tưới gần hay xa tùy vào điều kiện khí hậu của từng vùng, trung bình khoảng 3 - 4 ngày tưới 1 lần.

+ Vuốt tai: Thường được thực hiện trước khi thu hoạch 5 ngày bằng hợp chất GA3 20T (1 viên) + thiên nông (20g) + miracle gro (20g) + 200ml nước.

MẠNH CHIẾN

Cách diệt **tảo xanh** trong ao nuôi cá

Màu nước “tuyệt vời nhất” để nuôi cá là màu xanh dợt chuối. Song, trên thực tế, màu nước ao nuôi cá có thể biến đổi trong suốt vụ nuôi, vì thế người nuôi cần nắm vững kiến thức để có thể phát hiện kịp thời sự bất thường, từ đó đưa ra hướng xử lý kịp thời.



Tảo xanh khó bị tiêu diệt hơn những loài tảo khác nhờ khả năng phục hồi quần thể nhanh chóng. Cách diệt tảo xanh trong ao nuôi cá hiệu quả nhất không phải là dùng hóa chất, bởi việc làm này khiến không chỉ tảo xanh mà còn nhiều loài tảo có lợi trong ao cũng bị tiêu diệt, gây mất cân bằng môi trường ao nuôi. Vậy nên, bà con nên thực hiện theo các bước sau đây:

Bước 1: Ngừng cung cấp dinh dưỡng vào ao nuôi

Bà con cần ngưng bón phân (phân vịt, gà, lợn,...) vào ao, đồng thời giảm 1/2 lượng thức ăn cho cá. Nếu thấy cá nổi đầu và bỏ ăn, bà con nên tạm ngừng cho cá ăn. Cần tiến hành theo dõi và tính toán lượng thức ăn cho cá sao cho vừa đủ, tránh tình trạng cho ăn quá nhiều thức ăn tích tụ dưới đáy.

Bên cạnh đó, bà con cần tiến hành thay 30 - 40% lượng nước trong ao bằng cách rút nước tầng đáy và bổ sung nước tầng mặt, nước cấp vào ao nuôi cá phải được lắng lọc và xử lý trước để loại bỏ mầm bệnh và cá tạp từ bên ngoài vào ao nuôi.

Khi tảo tàn, quá trình phân hủy sinh ra khí độc NH_3 , H_2S , NO_2 . Vậy nên, bà con cần tiến hành khởi động quạt khí để tăng cường oxy và đẩy khí độc ra khỏi ao. Ngoài

ra, bà con cũng nên vệ sinh ao và vớt váng tảo ra khỏi ao mỗi ngày.

Lưu ý: Xác tảo sau khi vớt phải được bỏ ở xa ao nuôi.

Bước 2: Diệt tảo và làm sạch môi trường nước

Theo kinh nghiệm của nhiều bà con, sử dụng vôi có thể diệt tảo xanh tức thời nhưng sẽ tạo ra mùi tanh và gây bẩn ao nuôi, nhất là trong những ngày nắng nóng như hiện nay. Bên cạnh đó, khi sử dụng các loại thuốc đặc trị hoặc kháng sinh sẽ khiến tảo chết hàng loạt, không kịp xử lý có thể khiến ao nuôi bị ô nhiễm.

Bước 3: Phòng bệnh cho cá

Sau khi tảo được xử lý xong, bà con cần tiến hành bổ sung Vitamin C/B1 và các khoáng chất cần thiết để cá tăng sức đề kháng và chống sốc. Định kỳ sử dụng vôi bột hòa vào nước và té đều khắp ao để phòng bệnh cho cá.

Bên cạnh đó, quản lý môi trường nước cũng cần được đảm bảo. Cần duy trì độ trong của nước ao ổn định trong khoảng 30 - 40cm, ngược lại phải kịp thời xử lý nước ao. Với những ao nuôi cá thịt, bà con cần đảm bảo độ sâu từ 1.5 - 2m để ổn định môi trường nước.

ANH DŨNG

Thu lãi 70 - 80 triệu đồng/năm nhờ nuôi dê

Đó là mô hình của gia đình ông Nguyễn Văn Nhân ở thôn Đồng Đẽ, xã Đồng Tâm, nhờ chăn nuôi dê, mỗi năm cho thu nhập 70 - 80 triệu đồng. Mô hình nuôi dê đã giúp gia đình ông Nhân thoát nghèo, tính ra, nuôi dê lãi hơn nhiều so với các vật nuôi khác, không tốn nhiều chi phí thức ăn, nhanh thu hồi vốn, không sợ ế hàng vì theo nhu cầu của thị trường hướng tới những sản phẩm sạch thì dê thịt được lựa chọn để phát triển kinh tế và tăng thu nhập cho gia đình.



❖ Ông Nhân bên đàn dê của gia đình.

Ban đầu, do vốn ít, lại chưa có kinh nghiệm nên ông Nhân không dám nuôi nhiều, đầu tư mua 5 con dê mẹ tại địa phương (giống dê Bách Thảo) với giá 70.000 đồng/kg. Sau khi có dê giống, ông đã đến học hỏi về kỹ thuật, cách chăm sóc và nuôi dưỡng dê tại những hộ đã thành công ở địa phương và các xã lân cận. Nắm được kiến thức, 5 con dê của gia đình ông sinh trưởng, phát triển tốt và đã được phối giống. Sau nửa năm, số dê đã nhân lên gấp đôi.

Ông Nguyễn Văn Nhân chia sẻ, dê là con vật dễ nuôi, dễ chăm sóc, tuy nhiên để đạt được hiệu quả kinh tế, người nuôi dê phải biết áp dụng kỹ thuật từ khâu làm chuồng cho đến việc theo dõi, quản lý chăm sóc đàn dê. Chuồng nuôi dê được làm đơn giản nhưng đảm bảo chắc chắn, thuận lợi cho việc quét dọn vệ sinh khu vực nuôi, đảm bảo cho khu vực nuôi luôn sạch sẽ. Dê là loài ăn tạp nên thức ăn của dê là các loại cây rừng, lá rừng. Hàng ngày cứ 8 giờ sáng là ông Nhân lại lùa đàn dê của gia đình mình ra khu đồi núi rộng bạt ngàn

phía sau ngôi nhà để thả, đến chiều tối đàn dê được đưa về chuồng nhốt và cho ăn thêm thức ăn như cám ngô, cám gạo để bổ sung thêm chất dinh dưỡng cho dê giúp dê nhanh lớn và phát triển tốt.

Qua 8 năm, hiện giờ tổng đàn là 60 con (trong đó có 20 dê mẹ). Nhờ làm tốt khâu chăm sóc nên đàn dê sinh sản 2 lứa/năm, mỗi lứa dê đẻ từ 1- 2 con. Sau 6 - 8 tháng nuôi, dê đạt trọng lượng 20 - 25 kg là có thể xuất chuồng; với giá bán như hiện nay: Dê giống từ 100.000 - 110.000 đồng/kg; dê thịt 120.000 - 130.000 đồng/kg. Năm 2017, gia đình ông Nhân xuất ra thị trường hơn 3 tạ dê thương phẩm, đem lại lợi nhuận 70 - 80 triệu đồng. Trong 4 tháng đầu năm 2018, gia đình ông bán được 4 con dê, đem lại nguồn thu gần 20 triệu đồng. Hướng tới, gia đình ông sẽ nhân đàn dê lên khoảng 100 con và mở rộng thêm chuồng trại.

HOÀI THƯƠNG

Người nông dân chế tạo máy cấy KHÔNG ĐỘNG CƠ

Anh Phạm Xuân Cường ở thôn Phong Hòa, xã Ninh Mỹ, huyện Hoa Lư, tỉnh Ninh Bình đã sáng chế ra chiếc máy cấy không động cơ dùng sức người. Chiếc máy cấy của anh Cường đặc biệt khác với những chiếc máy cấy trên thị trường ở chỗ chạy hoàn toàn bằng tay do sức người, không sử dụng đến động cơ. Nhờ đó tiết kiệm được rất nhiều các chi phí giá thành cũng như các chi phí khác cho người sử dụng.



❖ Anh Cường (áo trắng, đứng sau máy) đang hướng dẫn cách hoạt động của máy cấy.

Mỗi năm đến vụ lúa, nhìn bố mẹ vất vả trên những sào ruộng của gia đình, anh càng thêm thương. Anh Cường chia sẻ: “Các loại máy móc mình đi học nghề rồi nên cũng hiểu tạm tạm. Thấy các loại máy móc hỗ trợ nhà nông bất cập quá, cái nào cũng to cồng kềnh, giá thành lại cao, động cơ nhiều khi xuống tới ruộng còn hỏng hóc xử lý phải trông chờ nhiều từ phía nhà sản xuất cũng vất vả quá. Thế là mình nghĩ bây giờ chỉ có những cái gì không động cơ, nhỏ gọn thì sẽ rất tiện lợi cho bà con sử dụng”. Sau nhiều lần suy nghĩ, anh đã bắt tay vào làm thử nghiệm những chiếc máy đầu tiên. Anh chọn máy cấy vì nghĩ nó sẽ mang lại lợi ích nhiều hơn cho bà con.

Chiếc máy cấy không động cơ của anh Cường rất đơn giản. Máy bao gồm một tay kéo, tay quay, xích tải, trục truyền nối với tai gắp mạ, khay chứa mạ... Chiếc máy có chiều dài 120cm, chiều rộng 52cm, chiều cao thì tùy thuộc vào điều chỉnh ở tay kéo cho phù hợp với người sử dụng. Máy chỉ

nặng khoảng 18 – 20kg, gọn nhẹ hơn rất nhiều so với chiếc máy cấy sử dụng động cơ hiện đại. Đặc biệt, máy cấy do anh Cường sáng tạo ra ai cũng có thể sử dụng được và sử dụng trên nhiều loại ruộng lúa khác nhau. Mỗi giờ đồng hồ máy cấy được khoảng 1 sào ruộng, hàng lúa rất thẳng đều, không cần đến mạ khay. Ngoài ra máy dùng với mạ được hay mạ thẳng máy đều cấy được.

Chiếc máy cấy do anh Cường chế tạo ra có tính ứng dụng cao. Giá thành của chiếc máy cũng thấp phù hợp với túi tiền của bà con nông dân. Anh Cường cho biết, giá của mỗi chiếc máy cấy anh bán ra khoảng từ 5 - 6 triệu đồng. Với các tính năng vượt trội của chiếc máy cấy, nhiều hộ nông dân, hợp tác xã đã đặt mua chiếc máy cấy của anh. Có nhiều đơn vị sẵn sàng mua với giá cao để sở hữu chiếc máy này.

Nhờ những nỗ lực không ngừng nghỉ khi cho ra đời chiếc máy cấy không động cơ, anh Cường đã được chính quyền các cấp ghi nhận.

HOÀNG THÙY

Làm giàu nhờ nuôi cá điêu hồng bằng lồng

Ông Phan Xuân Tịnh (Hà Tĩnh) đam mê và quyết tâm theo nghề nuôi cá điêu hồng bằng lồng trên hồ chứa nước. Hằng năm, doanh thu của ông đạt từ 1 - 2 tỷ đồng, tạo việc làm cho các công nhân thường xuyên với mức lương 5 - 6 triệu đồng/tháng.



Ông Tịnh bên những lồng nuôi cá điêu hồng.

Ông Tịnh chia sẻ: “Năm 2010, tôi bắt đầu thử nghiệm nuôi 6 lồng tại hồ Kẻ Gỗ, xã Cẩm Mỹ. Lúa cá đầu thả xuống, nước trong và sạch lại được cho ăn chu đáo nên cá lớn nhanh như thổi, màu sắc đẹp, thịt săn chắc và thơm ngon nên vừa được mùa vừa được giá”.

Thế nhưng việc nuôi các nơi cuối nguồn ngon nước, mỗi lần ra chăm sóc cá và vận chuyển con giống, thức ăn, thu hoạch cá đều phải thuê thuyền rất bất tiện lại làm hiệu quả kinh tế của gia đình bị giảm khá nhiều. Đầu tư thêm một năm, năng suất cao nhưng hiệu quả kinh tế vẫn không khá lên, chăm sóc và quản lý cá gặp nhiều khó khăn nên năm 2012, tôi quyết định tháo dỡ và chuyển dời toàn bộ lồng nuôi về hồ

Thượng Tuy, xã Cẩm Thịnh. Nơi đây giao thông đi lại và vận chuyển thức ăn, sản phẩm rất thuận lợi, và lại tập quán dân cư mình cũng quen hơn. Nên năm 2013, tôi đã nhân rộng lồng nuôi ra 12 ô lồng, rồi 18 ô lồng. Mỗi năm doanh thu lên cả tỷ đồng, ông Tịnh chia sẻ.

Rút kinh nghiệm từ những lần trước, cuối năm 2016, ông đã tìm được điểm dừng chân cho những lồng nuôi cá của mình. Đó là một hồ chứa nước của xã Kỳ Xuân, huyện Kỳ Anh. Giao thông, diện lưới thuận lợi, nguồn nước không ảnh hưởng đến nguồn nước sinh hoạt của dân cư xung quanh và an ninh lại đảm bảo. Được chính quyền địa phương ủng hộ nên ông đã đứng ra thành lập Hợp tác xã nuôi cá điêu hồng bằng lồng.

Ông Tịnh tâm sự: Để nuôi cá điêu hồng bằng lồng thành công, việc chọn địa điểm nuôi mang tính quyết định nhưng cũng nên

lưu ý sử dụng mã số thức ăn có hàm lượng đạm cao trên 28%. Về mùa lạnh phải nuôi thưa để đảm bảo màu sắc cho cá vì nếu lạnh quá mà nuôi dày cá sẽ có màu đen, người tiêu dùng không thích, giá bán thấp hơn.

Ngoài ra, theo ông Tịnh cho biết, để tận dụng các con cá bị chết hàng ngày, ông đã nuôi 1 lồng cá leo, cá điêu hồng bị chết được nấu chín và cho cá leo ăn, vừa tăng thêm thu nhập lại giảm được sự ô nhiễm môi trường. Thả cá nên thả rải lúa, để lúc nào cũng có cá bán, để lại 1/3 số ô lồng để san thưa khi cá lớn. Cá giống và thức ăn nên lựa chọn những đơn vị cung cấp uy tín, đảm bảo chất lượng trên thị trường.

Hiện nay, sản phẩm cá điêu hồng nuôi lồng của ông được tiêu thụ khắp trên địa bàn tỉnh Hà Tĩnh và các tỉnh lân cận như Quảng Bình, Nghệ An... **NGUYỆT ÁNH**

Cùng rút kinh nghiệm

Tự ý dùng thuốc gây hại cho con

Thấy con trai 10 tháng tuổi bị ho, thở khò khè, anh Q. (Cần Thơ) ra hiệu thuốc mua lọ thuốc sirô chữa ho - phế quản về cho con uống. Sau 3 ngày uống thuốc thấy con có hiện tượng sưng mí mắt, anh Q. mới đưa con đi khám bệnh, bác sĩ chẩn đoán bé bị dị ứng nên kê đơn thuốc chống dị ứng, thuốc bổ và thuốc hạ sốt cho bé Ngân. Nhưng sau đó một ngày, trên người bé xuất hiện các nốt như nốt phỏng và có triệu chứng khó thở nên vợ chồng anh Q. vội đưa con vào bệnh viện cấp cứu. Sau khi khám và làm các xét nghiệm, các bác sĩ kết luận bé bị hội chứng nhiễm độc da do dị ứng thuốc. Không những thế bác sĩ còn nghi ngờ nội tạng của bé cũng bị tổn thương nên vội chuyển cháu đến bệnh viện tuyến trên bởi ở bệnh viện huyện không có đủ điều kiện chăm sóc và chữa trị. Cháu bé phải nằm điều trị trong điều kiện vô khuẩn nên bố mẹ cũng không được vào thăm con.

Lời bàn: Đây là một trường hợp dị ứng nguy hiểm vì bệnh nhân còn nhỏ, tình trạng nhiễm khuẩn lại trên diện rộng nên việc điều trị gặp không ít khó khăn. Hơn nữa, do bé đã được bố mẹ cho uống khá nhiều loại thuốc nên việc xác định rõ bé bị dị ứng với loại thuốc nào cũng là một vấn đề không đơn giản. Chính việc tự ý cho con uống thuốc của vợ chồng anh Q. đã gây hại cho bé. Vì vậy, khi thấy con bị ốm, không nên tự ý mua thuốc cho trẻ, nhất là trẻ nhỏ, cần đưa trẻ đến các cơ sở y tế uy tín để bác sĩ khám và tư vấn điều trị đúng.



Viêm ruột thừa vỡ phò phạc cả người

Mới đây, gia đình anh Trần Văn Đông (Hòa Bình) có giỗ. Thế nhưng, sau khi ăn cỗ xong thì anh Đông thấy nhâm nhảm đau bụng từ sáng, đến khi không chịu nổi, anh chạy đi mua thuốc giảm đau về uống. Uống thuốc xong anh cũng quên đi cái đau để lo công việc của gia đình. Chiều hôm sau, cơn đau bụng lại xuất hiện liên tục khiến anh không thể chịu nổi. Anh sốt cao, nằm lì bì, môi khô, mặt mũi phờ phạc. Gia đình vội đưa anh đi cấp cứu. Tại bệnh viện, các bác sĩ cho biết anh bị viêm phúc mạc do viêm ruột thừa vỡ, phải mổ cấp cứu ngay.



Việc anh đến viện muộn khiến quá trình điều trị trở nên khó khăn và tốn kém.

Lời bàn: Viêm ruột thừa là một cấp cứu ngoại khoa, nếu được xử trí kịp thời thì điều trị đơn giản, không tốn kém. Vì vậy, khi bị đau bụng, nên đi khám sớm để được xác định chính xác nguyên nhân, không nên tự ý uống thuốc giảm đau khi không có chỉ định của bác sĩ. Trong nhiều trường hợp cấp cứu ngoại khoa, thuốc giảm đau làm sai lệch các triệu chứng bệnh chính, ảnh hưởng đến việc chẩn đoán. Khi bệnh được phát hiện ở giai đoạn muộn sẽ gây khó khăn trong việc điều trị, thậm chí nguy hiểm đến tính mạng.

Sai lầm khi sử dụng nước vo gạo

Nhiều người vẫn dùng nước vo gạo để tưới cây, hoặc để rửa mặt, gội đầu, thay thế cho các sản phẩm hóa chất. Tuy nhiên, theo chuyên gia, hầu hết mọi người vẫn mắc sai lầm trong sử dụng.

PGS.TS Nguyễn Văn Hoan, nguyên Giám đốc Viện nghiên cứu Lúa, Học Viện Nông Nghiệp Việt Nam cho biết, từ xưa, cha ông ta đã phát hiện ra nước vo gạo là một loại “nước thải” đặc biệt có nhiều công dụng tuyệt vời. Không chỉ phục vụ chăn nuôi, nhiều người còn dùng nước vo gạo để tưới cây, nhất là hiện nay, việc chăm cây, trồng cây theo hướng an toàn, hữu cơ đang được thúc đẩy thì việc tận dụng nước vo gạo để tưới cây rất được ưa chuộng. Khi vo gạo, thay vì đổ nước đi, mọi người sẽ đổ chúng vào xô/chậu rồi mang đi tưới cây, vừa tiện, rẻ và an toàn.

Lý do là vì, nước vo gạo đặc có hàm lượng tinh bột cao, khi tinh bột lên men sẽ tạo thành axit, axit chua được tưới đặc và tưới quá thường xuyên sẽ kìm hãm sự phát triển của cây trồng, tuy không làm cây chết nhưng có thể khiến cây ngừng phát triển, hoặc phát triển kém. Vì vậy, hãy pha loãng nước gạo ra trước khi tưới cho cây.

Vẫn theo PGS.TS Nguyễn Văn Hoan, do hàm lượng tinh bột cao khi lên men sẽ tạo thành axit, các axit này sẽ giúp rửa sạch da mặt và có khả năng diệt được gàu. Công dụng này là có thật, từ ngàn xưa khi chưa có mỹ phẩm, cha ông ta đã biết tận dụng nước vo gạo để làm đẹp, làm sạch cơ thể. Tuy nhiên, ngày nay chúng ta đang áp dụng sai. Hầu hết mọi người sau khi vo gạo xong là lấy đi gội đầu, rửa mặt ngay, vì sợ để lâu nước gạo sẽ bị chua, sợ mùi chua của gạo sẽ làm hồng da và tóc. Tuy nhiên, thực tế

chính cái chua này chứa nhiều axit mới có tác dụng trong việc làm sạch.

Quy trình lên men không khó, khi vo gạo bạn nên vo sơ nước đầu để làm sạch bụi bẩn bám vào hạt gạo; nước vo gạo thứ hai bạn vo kỹ để lấy nước gạo đặc, bạn cho nước gạo vào dụng cụ đựng sạch sẽ để nắp lại để chờ lên men. Tùy thời tiết, quá trình lên men sẽ diễn ra dài hay ngắn, ví dụ ngày hè, chỉ cần 1 ngày đêm, nước vo gạo sẽ có mùi chua đặc trưng. Lúc này, bạn hãy dùng khăn sạch thấm nước gạo đã chua rồi thoa đắp lên mặt hoặc làm ướt tóc rồi ủ với nước gạo trong khoảng nửa tiếng, sau đó rửa mặt hoặc gội lại đầu bằng nước sạch. Da mặt nhờ đó sẽ sạch bã nhờn, tóc nhờ đó mà sạch gàu.

GS.VS Trần Đình Long, Hội Giống cây trồng Việt Nam cho biết, khi chúng ta dùng nước vo gạo để tưới cây, gội đầu, rửa mặt là mục đích hướng đến sự an toàn. Tuy nhiên, muốn an toàn, ngay từ đầu, quan trọng nhất là phải sử dụng loại gạo sạch, gạo an toàn. Muốn biết gạo sạch, gạo an toàn bạn cần phải biết nguồn gốc của chúng. Hiện nay, đã có các loại gạo đóng bao có ghi rõ các thông tin về nơi sản xuất, quá trình sản xuất... giúp bạn dễ dàng truy xuất nguồn gốc của sản phẩm.

ĐỨC ANH



Sạm da vì dùng kem chống nắng sai cách

Kem chống nắng là sản phẩm không thể thiếu với hầu hết các chị em vào những ngày hè để chống lão hóa, đen hay ung thư da. Nhưng ít ai biết rằng, sử dụng kem chống nắng sai cách có thể rước thêm sạm nám, nổi mụn...

Theo BS Lương Trường Sơn, Phụ trách phòng khám da liễu Đồng Điều, TPHCM, kem chống nắng cũng là một sản phẩm trang điểm. Kem có tác dụng chống nắng, chính xác là tia tử ngoại UVA, UVB, tùy loại. Kem cũng có khả năng chống lão hóa, do ngăn ngừa sự tác động đến da của các tia trên, đồng thời giữ ẩm, làm sáng da... Trong quá trình sử dụng, kem sẽ bị mất đi một phần nhưng điều này không có nghĩa là không cần tẩy trang. Bởi trên mặt vẫn còn các thành phần của kem là các chất hóa học bám dính trên đó, ẩn dưới các lỗ chân lông, nang lông... Nếu không tẩy trang để làm trôi chúng có thể khiến da trở nên bít tắc lỗ chân lông dẫn đến nổi mụn, làm lỗ chân lông to ra. Đặc biệt, các chất hóa học như oxit kẽm sẽ làm da bị sạm đen rất khó điều trị.

Vì thế, chị em cần có các bước sau khi dùng kem chống nắng vào cuối ngày. Đó là: dùng dầu tẩy trang làm sạch bề mặt da, tiếp đến rửa bằng sữa rửa mặt, cuối cùng rửa lại bằng nước sạch và dùng nước hoa hồng hoặc các chất dưỡng để cung cấp độ ẩm cho da.

Ngược lại với xu hướng của nhiều người thích lựa chọn các loại kem chống nắng có chỉ số SPF cao để chống nắng được tốt thì BS Lương Trường Sơn lại khuyên cáo người dùng cân nhắc dùng ở chỉ số trung bình. Nhất là những người ở tuổi trung niên, làn da vốn đã lão hóa hoặc xuất hiện các vết sạm nám, đồi mồi... hoặc người đang bị mụn.



Bởi hơn ai hết, vị chuyên gia cho biết, kem chống nắng chỉ số trung bình như SPF 15, 30, 50 vẫn có khả năng chống tia UV từ 93 - 98%. Đây là mức cao để chống nắng mà người dùng bình thường khi đi ra đường. Còn các sản phẩm chống nắng có chỉ số SPF trên 50, mức chống dao động đến 98, 99%. Vì thế, nhìn ở góc độ chống tia UV là gần như nhau.

Điểm khác nhau của hai sản phẩm này chính là thời gian tồn tại trên da. Sản phẩm chống nắng càng cao thì thời gian kéo sẽ dài hơn. Nhưng điều này đồng nghĩa, mức tiếp xúc của da với các chất có trong kem chống nắng sẽ cao, dẫn đến da sản sinh ra các gốc tự do, bít sự trao đổi oxy của da, tăng nguy cơ nhiễm khuẩn... Các tác động có thể xảy ra như da bị sạm, nổi mụn, tàn nhang.

Chị Đỗ Anh Thư, Giám đốc Trung tâm đào tạo và sản xuất mỹ phẩm Grandpa's Garden chay hay, những người có cơ địa nổi mụn, dễ kích ứng, bị đồi mồi tàn nhang... nên lựa chọn kem chống nắng có thành phần vật lý (hầu hết các kem này đều có thành phần Titanium dioxide và Zinc oxide) thay vì dùng các sản phẩm kem chống nắng hóa học. Bởi các thành phần này ít tạo ra các phản ứng hóa học và giảm tình trạng kích ứng trên da. Kem chống nắng hóa học cũng nên tránh dùng cho trẻ em dưới 2 tuổi. **HIỀN DUNG**

Mỹ phẩm chứa thủy ngân gây sa sút trí tuệ, trí nhớ

Vừa qua, Bộ Y tế đình chỉ lưu hành 3 loại kem chăm sóc da do Công ty Hoa Việt sản xuất do không đạt chỉ tiêu hàm lượng kim loại nặng, cụ thể là hàm lượng thủy ngân vượt quá giới hạn cho phép. Các chuyên gia cho hay, thủy ngân trong mỹ phẩm còn độc hại hơn cả corticoid, gây nguy hiểm đến thai nhi, trí nhớ...



Theo chị Đỗ Anh Thư, Giám đốc Trung tâm đào tạo và sản xuất mỹ phẩm Grandpa's Garden, thủy ngân có trong mỹ phẩm thường là do bị nhiễm từ các khâu như nguyên liệu, môi trường. Vì thế, trong sản xuất mỹ phẩm luôn có giới hạn nhiễm. Với thủy ngân, giới hạn đó rất nhỏ, chỉ 1 phần triệu (tức 0,0001%).

Trên thực tế, thủy ngân vẫn được sử dụng trong những mặt hàng dưỡng da kém chất lượng ở một số nước đang phát triển, phổ biến ở các nước châu Phi và các nước Đông Nam Á. Nhiều mỹ phẩm làm trắng da không an toàn được phát hiện trên thế giới có hàm lượng thủy ngân vượt quá mức cho phép từ 6.000 lần đến gần 30.000 lần. Có điều này là do, người ta thấy thủy ngân có một tác dụng làm trắng da rất nhanh chóng thông qua việc ức chế sản sinh melanin rất mạnh mẽ. Và thủy ngân thường có trong các loại kem trộn với các quảng cáo như "làm trắng nhanh".

Thủy ngân là một chất độc cho cơ thể, và vì nó có thể hấp thụ qua da nên thực sự đây là một mối đe dọa với người tiêu dùng mỹ phẩm. Nếu so sánh giữa hydroquinone, các chất nhóm corticoid và thủy ngân trong mỹ phẩm không an toàn, thì thủy

ngân mới là thứ đáng sợ nhất.

Bởi vì dù sao hydroquinone vẫn được sử dụng ở liều lượng thấp trong mỹ phẩm và dược phẩm ở một số nước (Việt Nam cấm hoàn toàn hydroquinone trong mỹ phẩm) và corticoids cũng là những thành phần được phép sử dụng với bất cứ mục đích nào (mỹ phẩm hay dược phẩm), ở bất cứ quốc gia nào.

Các nhà khoa học đã từng nghiên cứu về biểu hiện của da và cơ thể người khi bị nhiễm độc thủy ngân như sau:

Đối với da và mắt: Kích ứng/đỏ/ngứa và châm chích, sưng và bong tróc. Nếu tiếp xúc vào mắt thì giảm thị lực. Trong kem dưỡng không an toàn, nếu người ta cho vào những chất ức chế miễn dịch như corticoids thì khó có thể nhận biết vấn đề kích ứng/đỏ/ngứa và châm chích khi sử dụng.

Đối với cơ thể: Nhược cơ, suy giảm khả năng nghe – nhìn – nói, sa sút trí tuệ và trí nhớ, căng thẳng tinh thần, các bệnh về thận, tê môi, tê gan bàn tay, bàn chân, gây dị tật thai nhi. Sử dụng lâu dài sẽ làm giảm tuổi thọ và tử vong.

Chuyên gia về mỹ phẩm cũng khuyến cáo, hiện không có cách thức nào nhận biết được thủy ngân bằng các giác quan thông thường (nhìn, sờ, ngửi và nếm). Bởi một sản phẩm kem dưỡng không an toàn trông hoàn toàn giống một sản phẩm kem dưỡng an toàn. Nếu người tiêu dùng nghi ngờ sản phẩm mình đang sử dụng có chứa thủy ngân bằng cách đưa sản phẩm đi kiểm nghiệm. Hoặc, để giảm nguy cơ mua phải mỹ phẩm chứa thủy ngân, người tiêu dùng cần tìm đến những nhãn hàng uy tín... **HIỀN DUNG**

Nghịch bẩn **giúp trẻ** tăng cường miễn dịch

Vào mùa hè, trẻ em thành phố thường bị “nhốt” trong nhà với những thiết bị điện tử hay sách vở bổ sung kiến thức... Tuy nhiên, các chuyên gia cho rằng, nên cho trẻ ra ngoài, nghịch bẩn để tăng cường hệ miễn dịch, cải thiện kháng thể tự nhiên của con người.



Theo ThS Đỗ Xuân Khoát, nguyên Trưởng khoa Da liễu – Dị ứng miễn dịch, Bệnh viện 19.8 (Bộ Công an), trong cơ thể con người có hai hệ miễn dịch được hình thành là hệ miễn dịch tự nhiên và hệ miễn dịch nhân tạo.

Hệ miễn dịch tự nhiên do đội quân kháng thể có tự nhiên trong con người hình thành để giúp cơ thể chống, chữa các yếu tố xâm phạm, ảnh hưởng đến cơ thể. Còn hệ miễn dịch nhân tạo là do các vi khuẩn, virus... từ thuốc, vắc xin hình thành nên.

Cả hai hệ miễn dịch đều quan trọng với cơ thể, nhưng chiếm phần lớn vẫn là kháng thể tự nhiên của con người đảm nhận để giúp cơ thể phát triển khoẻ mạnh.

Đối với trẻ em, hệ thống miễn dịch thường sẽ hình thành và hoạt động mạnh khi có những tác động bên ngoài, ví dụ như trẻ bị ngã xước chân sẽ có một “đội quân” giúp chống viêm nhiễm. Đây là lý do da trẻ dù xước, ngã nhiều thì nguy cơ bị viêm nặng vẫn rất ít hơn so với độ lớn tuổi.

Dựa trên cơ chế hệ thống miễn dịch đó, một trong các cách giúp trẻ hình thành và phát kháng thể tự nhiên chính là cho trẻ nghịch bẩn. Nghịch bẩn ở đây là chơi, nghịch trong một giai đoạn ngắn, ở mức độ

nhất định chứ không phải là sống bẩn tạo thành các thói quen xấu.

Việc tiếp xúc với môi trường bên ngoài càng nhiều không những giúp trẻ phát huy sự nhanh nhạy về quan sát, trí tuệ hay chân tay cơ bắp... mà còn giúp trẻ tăng cường hệ miễn dịch.

Nhiều nghiên cứu đã cho thấy, khi chơi bẩn cơ thể trẻ sẽ tiếp xúc với những loại vi khuẩn

thông thường nhưng vô hại sống trên da. Những vi khuẩn này có tác dụng kích hoạt một phản ứng, giúp ngăn ngừa sự viêm sưng khi trẻ bị thương. Hay như việc trẻ ăn nhiều món ăn, chơi ngoài môi trường nhiều sẽ giúp hạn chế bị dị ứng hoặc thích nghi với nhiều cơ chế ăn hơn so với các trẻ ngồi ở nhà nhiều. Đây cũng có thể là tỷ lệ trẻ hay nghịch bẩn ít bị dị ứng thức ăn hơn.

ThS Đỗ Xuân Khoát cũng cho hay, dù cho trẻ ra ngoài môi trường, nghịch bẩn như nghịch cát, bùn hay chơi cùng cây cối... là việc làm các bậc bố mẹ nên cân nhắc. Tuy nhiên, sau khi chơi xong cũng cần phải biết cách để giúp trẻ làm sạch. Đây được xem là hành động nhằm dung hòa giữa cái sạch và bẩn, ngăn ngừa các nguy cơ do quá trình nghịch bẩn gây nên.

Đặc biệt, sau khi trẻ nghịch bẩn, các bậc bố mẹ cần quan sát sự thay đổi về thể trạng của con nhằm ngăn ngừa các nguy cơ ảnh hưởng sức khỏe, dù là tỷ lệ ít. Ví dụ, trong quá trình chơi trẻ có thể bị nhiễm khuẩn gây nên tình trạng sốt cao ảnh hưởng viêm cầu thận... Lúc này, cần đưa trẻ đi khám để phòng tránh các tình trạng xấu hơn.

HÀ TRANG

Hấp gà muối sả không cần nước



Hỏi: Tôi nghe nói có thể làm món gà hấp muối sả mà không cần nước. Vậy cách thao tác như thế nào, tôi muốn được chia sẻ để áp dụng làm theo?

ĐẶNG NHẬT THU (Hải Phòng)

ThS Nguyễn Thục Quyên, nguyên cán bộ Công ty Cổ phần Thực phẩm Hà Nội trả lời: Gà hấp muối sả rất đơn giản với cách thực hiện như sau. Gà đã làm sạch để ráo nước. Sả đập dập, gừng, lá chanh trộn lẫn và xoa vào gà, Một phần nhét vào bụng gà, một phần để lót phía dưới thân gà. Dùng muối hạt, rang khô sau đó lót xuống đáy nồi. Phía trên lót sả và đặt gà lên trên. Đậy vung lại và bật bếp trong khoảng 30 phút và có thể kéo dài thêm 10 phút với lửa liu riu để gà chín hẳn. Với cách này, gia đình sẽ có món gà thơm ngon, ngọt mà không cần đến nước luộc.

Hoặc bạn cũng có thể áp dụng cách làm gà hấp muối, sả, lá chanh. Nguyên

liệu gồm: 1 con gà Ri từ Sơn Tây; 1kg muối hột Hải Hậu; 4 cây sả nhà trồng; 5 lá chanh nhà trồng. Cách làm: Muối cho vào chảo, sả đập dập, chẻ gốc sả và sắp lên muối. Gà sẻ bụng và dùng tay banh thân gà ra và úp xuống sả. Lá chanh phủ lên gà. Đậy nắp trong để giữ hơi cho gà chín. Đun lửa vừa trong 30 phút và thêm 15 phút lửa nhỏ nhất. Vậy là xong. Đậy nắp ngoài cùng để giữ hơi. Dùng kéo cắt khi gà còn nóng và phủ lá chanh thái nhỏ. Gà hấp kiểu này ngọt và thơm vô cùng.

Sau đó, muối hấp gà trở thành bột nêm tự chế, có thể dùng muối này nêm các món ăn, dùng làm muối chấm gà, thêm chút ớt ăn với cơm cũng ngon. Đây chính là "Bột nêm từ gà". Rang lại muối, để nguội và cho vào nhiều lọ nhỏ thủy tinh. Đây là loại bột nêm hiếm có trong thế giới ẩm thực.

VÂN ĐÀI (ghi)



Bảo quản cơm trưa văn phòng ngày nắng

Hỏi: *Cơm chuẩn bị sẵn từ sáng để mang đến văn phòng ăn trưa hay bị đổ mồ hôi và dễ hỏng. Vậy cách nào khắc phục tình trạng này không?*

NGUYỄN MINH ANH (Hà Nội)

Theo ông Trần Văn Đông, đầu bếp Nhà hàng Vinh Việt, Bắc Từ Liêm, Hà Nội: Việc chuẩn bị cơm từ nhà đem đến văn phòng ăn trưa cần nhiều chú ý để có bữa cơm ngon, đảm bảo dinh dưỡng.

Trong đó, việc đầu tiên và quan trọng nhất là chọn những món ăn đơn giản, không làm cầu kỳ nhiều món, nhiều vị, dễ bị thiu hỏng, biến chất khi vận chuyển, bảo quản. Khi đóng hộp mang đi cần chú ý chọn loại hộp nhiều ngăn, có thể để riêng từng loại, hoặc với hộp một ngăn to thì có thể dùng giấy bạc (loại bọc thực phẩm) để gói riêng từng món cơm, thức ăn; hoặc có thể dùng giấy bạc tạo thành các ngăn riêng đựng thức ăn, như vậy có thể xếp 2 -

3 thứ cùng nhau mà không sợ bị lẫn. Đối với các món xào có nước nên đóng ngăn riêng, hộp riêng để không bị chảy nước ra ngoài, lẫn vào các thức ăn khác hoặc lẫn vào cơm khiến cơm nhanh thiu. Tuyệt đối không rưới nước xào sẵn vào ngăn cơm.

Một lưu ý nữa là sau khi nấu đồ ăn xong, cần phải để các món ăn nguội bớt mới cho vào hộp đậy kín. Không nên để vào hộp ngay sẽ làm thức ăn bí hơi, hấp hơi nước lại nhỏ xuống cơm khiến cơm nhanh bị bốc mùi, dễ thiu. Bạn cũng có thể chọn hộp đựng cơm chuyên dụng có núm thoát hơi để khi vội đi làm không thể chờ cơm canh nguội, bạn có thể đóng hộp và vặn mở núm này để thoát bớt hơi nóng, giúp cơm, canh không bị ôi hay có mùi sau khi đậy kín. Nếu cơ quan có tủ lạnh thì bạn nên để cơm, canh, đồ ăn mặn vào đó để bảo quản, đến trưa thì lấy ra quay nóng bằng lò vi sóng trước khi ăn.

HÀ ANH(ghi)

Sử dụng điều hòa phù hợp kích thước ống đồng

Hỏi: Tôi lắp điều hòa cũ và cần mua ống đồng mới, nhưng khi mua về thì thợ bảo không phù hợp kích thước. Vậy máy điều hòa nhà tôi loại 24.000BTU thì dùng ống đồng thế nào là phù hợp?

NGUYỄN VĂN TOÀN (Hải Phòng)

KS Nguyễn Công Chiến, Trung tâm Điện tử - Điện lạnh Bách Khoa Hà Nội trả lời: Kích thước ống đồng điều hòa luôn cần phải phù hợp với công suất của loại máy đang sử dụng. Bởi nếu không phù hợp, trong quá trình dùng, ống đồng không thể đáp ứng được các yêu cầu như dẫn đủ gas từ dàn nóng đến dàn lạnh và ngược lại, sau một thời gian dùng máy bị giảm hiệu suất, nhanh hỏng.

Theo đó, tùy theo công suất sẽ có các loại ống tương ứng, ví dụ như máy công suất 9.000BTU phù hợp ống phi 6, 8 hoặc 10. Máy công suất 12.000BTU phù hợp ống phi 10 và 12. Máy công suất 24.000 phù hợp ống phi 18. Tùy vào khi lắp đặt, người thợ có thể cân đối sao cho phù hợp nhất. Do đó khi lắp máy, nên tham khảo thợ kích thước ống đồng để mua.

Hơn nữa, ống đồng còn có loại dày mỏng, và độ dày này sẽ giúp kéo dài thời gian sử dụng. Nếu ống đồng dày 0,6 - 0,9 ly có thể dùng trong 5 - 10 năm. Còn ống đồng dày 1,2 - 1,5 ly có thể dùng đến 20 năm.

HÀ TRANG (ghi)



Chọn ổ cứng cắm ngoài SSD hay HDD



Hỏi: Tôi muốn mua thêm ổ cứng cắm ngoài để tiện cho việc lưu trữ thông tin, tuy nhiên không rõ ổ SSD và ổ HDD khác nhau thế nào, mong Bản tin Phở biển kiến thức tư vấn giúp.

NGUYỄN VĂN HÙNG (Hà Nội)

KS Phạm Minh Đức, Công ty Cổ phần Công nghệ An Phú trả lời: Ổ cứng cắm ngoài là một trong những thiết bị tin học phổ biến hiện nay bởi tính tiện dụng và độ an toàn của nó. Để chọn được một chiếc ổ cứng cắm ngoài thích hợp bạn nên lưu ý một số điểm như sau.

Chọn ổ SSD hay HDD: Ổ SSD có tốc độ quay đĩa, xử lý dữ liệu nhanh hơn, bền hơn trước những tác động vật lý từ bên ngoài và tất nhiên là đắt hơn HDD có cùng dung lượng tới 6 - 7 lần. HDD thì có giá rẻ hơn và thích hợp với những người hay download và lưu trữ phim ảnh, video, những người dùng phổ thông hoặc những người làm trong lĩnh vực đồ họa. Nếu bạn

hay di chuyển hoặc cần xử lý dữ liệu với tốc độ cao thì một chiếc SSD sẽ phù hợp hơn. Tốc độ quay đĩa chuẩn của ổ cứng là 5.400rpm (đơn vị vòng/phút), 7.200rpm và 9.600rpm. Ổ cứng có tốc độ càng cao thì giá tiền càng cao, nhưng thời gian chờ đợi của bạn sẽ càng ngắn. Bạn cũng nên xem xét đến tính chống sốc, chống va đập của chiếc ổ cứng cắm ngoài. Ngoài ra, ổ SSD cũng chạy êm hơn, và nếu bạn ghét tiếng ồn thì đây là một lựa chọn tốt hơn ổ HDD. Dung lượng cũng là một yếu tố bạn cần xem xét tùy theo nhu cầu sử dụng.

Trên thị trường hiện có nhiều hãng sản xuất ổ cứng với giá thành vô cùng phong phú. Một lời khuyên dành cho bạn đó là nếu tài liệu quan trọng bạn nên chọn ổ cứng của hãng uy tín, có thời gian bảo hành cao. Cuối cùng, hãy tùy vào túi tiền của mình để có sự lựa chọn ổ cứng phù hợp như chọn dung lượng, chọn hãng, chọn tốc độ quay đĩa...

AN HẠ (ghi)



Không nên dùng nhiều túi nilon tự hủy

Hỏi: Tôi thấy người ta nghiên cứu ra túi nilon tự hủy, vì sao không sản xuất nhiều để thay thế túi nilon?

VŨ NGỌC NGÀ (Hà Nội)

TS Nguyễn Trung Việt, Sở TN&MT TPHCM trả lời: Ở Việt Nam, chúng ta đang lẫn lộn giữa túi nilon phân hủy sinh học với túi nilon tự hủy. Túi nilon phân hủy sinh học làm từ các vật liệu hữu cơ sinh học như bột khoai tây, bột bắp nên có thể phân hủy bởi hoạt động của vi sinh vật. Những loại túi này có giá thành cao, thường gấp 3 lần loại túi thông thường. Còn túi nilon, nhựa tự hủy có trộn một lượng Carbonat Canxi (CaCO_3). Dưới ánh sáng mặt trời, CaCO_3

trong các chuỗi polyme bị phân hủy và làm nylon tự hủy vụn ra thành các mảnh nhỏ. Điều này hết sức nguy hại bởi các mảnh nhỏ này phát tán vào trong môi trường đất, nước và không thể thu lại được. Do đó, chúng ta chỉ nên khuyến khích sản xuất, sử dụng các loại túi phân hủy sinh học chứ không nên khuyến khích các loại túi nilon tự hủy này bởi nó không tốt gì cho môi trường.

Đặc biệt, chúng ta phải ra các chính sách và cương quyết thực hiện. Thứ hai là phải tích cực đẩy mạnh công nghệ. Cả hai điều đều cần thực hiện một cách kiên trì và có hệ thống nhưng hiện tại chưa được quan tâm đúng mức.

HÀ BÌNH

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Không có hợp đồng lao động có đòi được lương?

Hỏi: Tháng 10/2016, tôi có làm phiên dịch viên cho một công ty với mức lương thỏa thuận 3 tháng đầu là 7 - 8 triệu đồng. Vì là chỗ người quen nên tôi đi làm mà không ký hợp đồng lao động, tôi làm việc được 3 tháng, tôi cũng có giữ lại những tin nhắn trao đổi xin nhận lương nhưng không được. Đến thời điểm hiện tại, công ty chỉ giả cho tôi được 3 triệu đồng vào tháng 2/2017, tôi phải giải quyết vấn đề này như thế nào?

NGUYỄN BÍCH THÚY (Hà Nam)

LS Đặng Văn Cường trả lời: Theo thông tin bạn cung cấp, sau khi làm việc được 3 tháng tại công ty, bạn đã xin nghỉ việc và đến hiện nay phía công ty vẫn chưa trả đủ lương cho bạn. Theo quy định tại Điều 96 Bộ luật Lao động 2012 quy định: Điều 96. Nguyên tắc trả lương: Người lao động được trả lương trực tiếp, đầy đủ và đúng thời hạn. Trường hợp đặc biệt không thể trả lương đúng thời hạn thì không được chậm quá 1 tháng và người sử dụng lao động phải trả thêm cho người lao động một khoản tiền ít nhất bằng lãi suất huy động tiền gửi do Ngân hàng Nhà nước Việt Nam công bố tại thời điểm trả lương.

Vì vậy, việc công ty không trả lương cho bạn đúng hạn và nợ lương là đã vi phạm quy định pháp luật. Việc này bị xử phạt theo quy định tại điểm a khoản 3, điểm a khoản 4 và khoản 7 Điều 13 Nghị định 88/2015/NĐ-CP.

Điều 13. Vi phạm quy định về tiền lương

3. Phạt tiền người sử dụng lao động có một trong các hành vi: Trả lương không đúng hạn; trả lương thấp hơn mức quy định tại thang lương, bảng lương đã gửi cho cơ quan quản lý nhà nước về lao động cấp huyện;

Không trả hoặc trả không đủ tiền lương làm thêm giờ, tiền lương làm việc ban đêm,

tiền lương ngừng việc cho người lao động theo quy định của pháp luật; khấu trừ tiền lương của người lao động không đúng quy định của pháp luật;

Trả lương không đúng quy định cho người lao động khi tạm thời chuyển người lao động sang làm công việc khác so với hợp đồng lao động, trong thời gian tạm đình chỉ công việc, trong thời gian đình công, những ngày người lao động chưa nghỉ hàng năm theo một trong các mức sau đây:

a) Từ 5.000.000 - 10.000.000đ với vi phạm từ 01 người đến 10 người lao động; 4. Phạt tiền người sử dụng lao động trả lương cho người lao động thấp hơn mức lương tối thiểu vùng do Chính phủ quy định theo các mức sau đây:

a) Từ 20.000.000 - 30.000.000đ với vi phạm từ 01 người đến 10 người lao động;

7. Biện pháp khắc phục hậu quả

a) Buộc trả đủ tiền lương cộng với khoản tiền lãi của số tiền lương chậm trả, trả thiếu cho người lao động tính theo mức lãi suất tiền gửi không kỳ hạn cao nhất của các ngân hàng thương mại nhà nước công bố tại thời điểm xử phạt đối với hành vi vi phạm quy định tại Khoản 3 và Khoản 4 Điều này;

b) Buộc trả đủ khoản tiền tương ứng với mức đóng bảo hiểm xã hội, bảo hiểm y tế bắt buộc, bảo hiểm thất nghiệp và tiền nghỉ phép hàng năm cho người lao động đối với hành vi vi phạm quy định tại Khoản 5 Điều này".

Vì vậy trong trường hợp này bạn có thể khiếu nại trực tiếp đến người sử dụng lao động hoặc báo lên phòng lao động thương binh và xã hội để được giải quyết. Ngoài ra, bạn có thể khởi kiện ra Tòa án nhân dân cấp huyện nơi Công ty đặt trụ sở để đảm bảo quyền và lợi ích hợp pháp của mình.

NGUYỄN XINH (ghi)

Giải đáp thắc mắc về vấn đề xã hội

Chuyển nhượng tài sản của người đã mất thế nào?

Hỏi: Năm 2007, tôi và con trai góp tiền mua được lô đất 160m², đứng tên con trai tôi. Đến năm 2009, con trai tôi kết hôn, năm 2013 thì con trai tôi mất. Bây giờ tôi muốn chuyển nhượng lô đất đó thì cần thủ tục như thế nào, con dâu tôi có quyền gì đối với mảnh đất này không?

LÊ HỒNG (Tuyên Quang)

Luật sư Đặng Văn Cường, Đoàn luật sư TP Hà Nội trả lời: Theo quy định của pháp luật, người nào có tên trong Giấy chứng nhận quyền sử dụng đất, quyền sở hữu nhà ở và tài sản khác gắn liền với đất thì người đó sẽ là chủ sở hữu tài sản, có quyền chiếm hữu, sử dụng, định đoạt tài sản.

Theo thông tin bạn nêu, thửa đất này do hai bố con góp tiền mua nhưng một mình con bạn đứng tên. Nếu một mình con bạn đứng ra thực hiện thủ tục mua bán và một mình anh ấy được cấp Giấy chứng nhận quyền sử dụng đất thì dưới góc độ pháp lý, thửa đất đó là tài sản hợp pháp của anh ấy.

Theo quy định của pháp luật thì tài sản

có trước hôn nhân, tài sản được tặng cho riêng, thừa kế riêng là tài sản riêng, vì thế toàn bộ thửa đất trên sẽ là tài sản riêng của con trai bạn do có trước hôn nhân.

Khi con bạn qua đời mà không để lại di chúc thì tài sản đó sẽ thuộc về những người ở hàng thừa kế thứ nhất gồm vợ chồng bạn (cha mẹ của người sở hữu), con dâu bạn (vợ của người sở hữu) và các cháu bạn (con của người sở hữu). Đây là hàng thừa kế thứ nhất theo quy định pháp luật.

Tại điểm a, khoản 1, Điều 676 Bộ luật Dân sự năm 2005 quy định: "Hàng thừa kế thứ nhất gồm: vợ, chồng, cha đẻ, mẹ đẻ, cha nuôi, mẹ nuôi, con đẻ, con nuôi của người chết". Vì vậy, để sang tên nhà đất trên thì cần phải có sự nhất trí của bố, mẹ, vợ, con của người đứng tên di sản đó.

Do vậy, toàn bộ tài sản riêng này sẽ chia đều giá trị cho hàng thừa kế thứ nhất bao gồm vợ, con và bố mẹ của người đứng tên di sản. Nếu các bên không thống nhất được về việc khai nhận, phân chia thừa kế thì có thể khởi kiện để tòa án giải quyết.

NGUYỄN XINH (ghi)

